



Portrait de la santé et de bien-être des hommes – Chaudière-Appalaches

Écrit par A. Bourrassa, L. Paré
Réalisée par David Guilmette
Mise en forme par Justin Sirois-Marcil

Référence complète de l'étude

Bourrassa, A., & Paré, L. (2010). *Portrait de la santé et de bien-être des hommes – Chaudière-Appalaches*. Sainte-Marie : ASSS Chaudière-Appalaches. Repéré à http://www.agencecss12.gouv.qc.ca/fileadmin/documents/publications/SOM_Portrait_des_hommes_2013-05-16_IMP.pdf

Préliminaire et cadre théorique

Suite aux travaux du Comité de travail en matière de prévention et d'aide aux hommes (MSSS, 2004), le Québec s'est engagé à examiner la situation des hommes. Dans le cadre de la mesure « Adaptation des services destinés à la clientèle masculine », une des priorités gouvernementales en matière de santé et bien-être des hommes, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a accepté un projet soumis par l'Agence de la santé et des services sociaux (ASSS) de Chaudière-Appalaches pour réaliser un Portrait régional en santé et bien-être des hommes (SBEH). Pour l'ASSS, il s'agit d'un premier état de situation sur les réalités des quelques 205 189 hommes de Chaudière-Appalaches en matière de santé et de bien-être.

Méthodologie de l'étude

Différents critères ont guidé le choix des indicateurs. Le plan régional de surveillance et du Plan commun de surveillance dont les indicateurs ont une certaine notoriété scientifique quant à leur reconnaissance et leur utilisation, ont permis une certaine sélection. De plus, le choix des indicateurs repose sur une recension des portraits de santé des hommes (et même de portraits de santé générale) réalisés dans les différentes régions au Québec au cours des dernières années. L'ampleur et la gravité d'un problème ainsi que la pertinence pour l'action ont aussi été tenus en compte, tout en considérant l'importance d'avoir une vision d'ensemble de la santé et ses déterminants. Une attention particulière dans la sélection a été portée sur ce qui semble reconnu comme des « particularités régionales » (ex. : suicide, traumatismes non intentionnels, etc.), d'ailleurs confirmées par les acteurs rencontrés.

L'analyse des indicateurs disponibles est effectuée en comparant, par des tests statistiques, lorsque possibles, la situation qui prévaut pour les hommes de la région à celle des hommes du Québec (les Québécois) ainsi qu'à celle des femmes de la région. Plusieurs figures permettent de visualiser les écarts.

Chaque indicateur est calculé et présenté en tenant compte des règles méthodologiques propres à leur source de données respective. Par souci de confidentialité, les données du recensement de la population de Statistique Canada font l'objet d'arrondissements aléatoires.

Les données (nombres, taux, proportions, etc.) pour l'ensemble du Québec incluent la région de la Chaudière-Appalaches. Toutefois, pour le calcul des tests de comparaison entre les deux territoires, la région est alors exclue du Québec. Pour déterminer s'il existe un écart mesuré statistiquement entre deux taux, un niveau de certitude de 0,05 a été choisi. La signification statistique est issue des tests de comparaison. Le coefficient de variation (c.v.) permet d'estimer la précision des données. Il est particulièrement important lorsqu'il s'agit de présenter des petits nombres. Il est identifié par un astérisque (*) ou par l'abréviation n.p. et leur interprétation est fournie dans les notes sous les tableaux et figures. Il est à noter que les balises arbitraires définies par les organismes ayant réalisées les enquêtes (ESCC et EQSP) ont été respectées.

Principaux résultats

L'état de santé et de bien-être des hommes « résulte d'une interaction constante entre l'individu et son milieu » (MSSS, 2012, p. 5). Il est influencé par différents facteurs comme l'environnement physique et social, les habitudes de vie, les conditions socioculturelles et socioéconomiques.

Conditions démographiques

- Environ 205 189 hommes vivent dans la région de la Chaudière-Appalaches en 2011.
- Malgré que plus de garçons que de filles naissent, la population de jeunes, garçons et filles, devrait diminuer dans les prochaines années. L'exode des jeunes connu dans certains territoires, s'il n'est pas contré, contribuera au phénomène.
- Le nombre d'hommes de 65 ans et plus doublera d'ici 2021.
- La mortalité prématurée des hommes leur est défavorable et contribue à une diminution plus grande du nombre d'hommes que de femmes dans la région.

Conditions socioéconomiques et socioculturelles

- Parmi les hommes de la région, nombreux sont ceux qui occupent un emploi.
- Les hommes de la région sont moins scolarisés que les Québécois et « différemment », notamment par une forte proportion qui détiennent un diplôme post secondaire.
- Le revenu moyen des hommes, bien que plus élevé que celui des femmes de la région, est inférieur à celui des Québécois.
- Une proportion plus faible d'hommes qui vivent sous le seuil de faible revenu.
- Les hommes vivent surtout en couple.
- Les hommes assument moins souvent que les femmes le rôle de parent seul.
- Les pères jouent un rôle important dans la vie des enfants.

Environnement social et adaptation sociale

- Un homme sur 6 n'a pas un niveau élevé de soutien social.
- C'est aussi dans cette même proportion que les hommes ont un sentiment d'appartenance très faible à leur communauté locale
- Et près d'un homme sur vingt se dit insatisfait de sa vie sociale.
- Les hommes connaissent plus de problèmes d'adaptation sociale que les femmes, que ce soit en ce qui a trait aux actes criminels perpétrés, aux crimes contre la personne, aux crimes contre la propriété. Il en est de même pour la violence conjugale.
- Rappelons que le fait de vivre seul et la monoparentalité doivent être considérés pour connaître les contextes d'adaptations sociales (voir section précédente)

Habitudes de vie et comportement

- Les hommes de la région ont de moins bonnes habitudes de vie que les femmes que ce soit en ce qui a trait :

- La consommation excessive d'alcool.
 - La consommation de la drogue (au cours des 12 derniers mois ou au cours de leur vie).
 - Le brossage de dents au moins deux fois par jour
 - L'utilisation la soie dentaire une fois par jour.
 - La consommation 5 fois ou plus par jour des fruits et des légumes.
-
- Les hommes de la région sont plus sujets à un poids que les femmes
 - Les hommes de la région se perçoivent en moins bonne santé buccodentaire que les femmes
 - Cependant, les hommes de Chaudière-Appalaches se démarquent favorablement des hommes du Québec pour la consommation de tabac.

Utilisation des services de santé

- Comparativement aux femmes, les hommes de la région disent moins consulter un professionnel de santé ou, plus spécifiquement, un médecin de famille, pédiatre ou omnipraticien.
- C'est aussi dans une plus faible proportion que les hommes déclarent avoir consulté un professionnel ou utilisé une ligne d'aide téléphonique à la suite de pensées suicidaires.
- Et la prise de la tension artérielle lors d'une consultation avec un médecin généraliste serait moins fréquente chez les hommes de Chaudière-Appalaches que chez les femmes. Le constat est le même lorsque les hommes de la région sont comparés aux hommes du Québec.

État de santé globale

- Les hommes de la région, bien qu'ayant une espérance de vie supérieure au Québécois, peuvent espérer vivre moins longtemps que les femmes.
- Les décès chez les hommes sont principalement dus aux cancers, aux maladies de l'appareil respiratoire et aux maladies de l'appareil circulatoire.
- Les hommes de la région sont plus souvent hospitalisés que les femmes. Ces hospitalisations sont dues à des maladies de l'appareil circulatoire, des maladies de l'appareil respiratoire et des maladies de l'appareil digestif.
- Le suicide et les traumatismes non intentionnels occasionnent le plus d'années potentiellement perdues chez les hommes, suivi des cancers et des maladies de l'appareil circulatoire.

État de santé physique

La santé des nouveau-nés :

- En Chaudière-Appalaches, davantage de garçons que de filles naissent.
- Les nouveau-nés garçons de Chaudière-Appalaches sont plus souvent hospitalisés que les filles. Ils sont relativement moins nombreux à avoir un faible poids à leur naissance.
- Par rapport aux nouveau-nés du Québec, ceux de Chaudière-Appalaches sont relativement plus nombreux à naître, à être hospitalisés. Par contre, toutes proportions gardées, ils ont moins de retard-utérin et moins de faible poids à leur naissance.

Maladies chroniques :

- Par rapport aux femmes de la région, les hommes décèdent plus fréquemment de maladies chroniques, principalement du cancer (particulièrement poumon et colorectal), et des maladies de l'appareil circulatoire et respiratoire. Les décès associés au cancer de la prostate et aux maladies de l'appareil respiratoire sont plus élevés chez les hommes de

Chaudière-Appalaches que chez les hommes du Québec.

- Les hommes de la région sont plus souvent hospitalisés que les femmes, pour des maladies de l'appareil circulatoire, de l'appareil respiratoire et de l'appareil digestif ou pour l'ensemble des causes. Par rapport aux Québécois, les hommes de la région sont davantage hospitalisés, que ce soit pour l'ensemble des hospitalisations ou pour les principales causes.

Maladies liées à l'environnement :

- Les hommes de la région souffrent moins de symptômes de rhinite allergique que les femmes. Ils ont reçu moins fréquemment un diagnostic médical de rhinite allergique en comparaison avec les Québécois.

Maladies ou exposition en milieu de travail :

- Les lésions professionnelles déclarées et acceptées par la CSST sont plus fréquentes pour les hommes de la région que pour les femmes ainsi que pour les Québécois.
- Les hommes de la région rapportent être davantage exposés à certains risques physiques et chimiques en milieu de travail que les femmes tels que : niveau élevé de contraintes physiques, bruit intense en milieu de travail, efforts en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement, manipulation de charges lourdes, poussières de bois, vapeurs de solvants, fumées de soudage, vibrations de tout le corps et vibrations des mains et des bras.
- Les hommes de la région rapportent être davantage exposés à certains risques physiques et chimiques en milieu de travail que les hommes du Québec : niveau élevé de contraintes physiques, position debout de façon prolongée, efforts en utilisant des outils, des machines ou de l'équipement, poussières de bois, fumées de soudage, vibrations de tout le corps et vibrations des mains et des bras.

Les traumatismes non intentionnels :

Comparativement aux femmes de la région et aux hommes du Québec :

- Les hommes de la région sont plus souvent hospitalisés et meurent davantage de traumatismes non intentionnels.
- Pour les hospitalisations et les décès, parmi les traumatismes non intentionnels, les accidents de véhicules à moteur se démarquent.

État de santé psychosociale ou mentale

- Contrairement aux hommes de la région, moins d'hommes que de femmes déclarent avoir tenté de se suicider au cours de leur vie ou avoir un niveau élevé de détresse psychologique.
- Plus d'hommes que de femmes de la région se suicident.
- Et plus d'hommes de la région que de Québécois se suicident.
- Aucune différence statistique n'est observée entre les hommes et les femmes de la région :
 - quant à la déclaration des idéations suicidaires;

quant à différents aspects pouvant être associés à la santé mentale au travail (soutien social, insécurité d'emploi, tensions vécues, latitude décisionnelle, exigences psychologiques, stress quotidien).

Besoins identifiés

La santé et le bien-être des hommes de Chaudière-Appalaches — Analyse régionale de leur santé et bien-être aborde les problèmes de santé et de bien-être et différents facteurs les influençant. Les données suggèrent que plusieurs des principaux indicateurs de santé et bien-être des hommes

sont défavorables, les hommes étant surreprésentés. Quelques aspects sont malheureusement probants pour les hommes de Chaudière-Appalaches : davantage de problèmes de santé fonctionnelle, une plus grande propension à une grande consommation d'alcool que la moyenne québécoise et de fortes expositions à risque dans leur milieu de travail.

Mais surtout, les hommes de Chaudière-Appalaches ne diffèrent pas des Québécois en ce sens qu'ils ont de moins bonnes habitudes de vie que les femmes et un moins bon état de santé. Plus de dossiers, en moyenne, sont ouverts à la Direction de la protection de la jeunesse, surtout pour un trouble du comportement.

La satisfaction des hommes face à leur vie sociale, leur soutien social, leur sentiment d'appartenance sont moins élevés. Le taux de décès de traumatismes non intentionnels est plus élevé, de même que celui de suicide. En général, le taux de mortalité est plus élevé de même que pour les principales causes de décès que sont les cancers et les maladies de l'appareil circulatoire. Le diabète les touche davantage que les femmes ainsi que les cancers du poumon et colorectal.

Également, on y apprend que les hommes sont 1,8 fois plus souvent hospitalisés que les femmes, ce qui correspond à leur plus haut taux de traumatismes et qui suggère aussi que les hommes consultent plus tardivement que les femmes alors que la situation s'avère plus détériorée. Les infections gonococciques, à syphilis et les hépatites sont aussi plus fréquentes chez les hommes que chez les femmes. Comparativement à ailleurs au Québec, les hommes de Chaudière-Appalaches se retrouvent davantage au travail, dans des emplois manufacturiers, mais ils reçoivent des salaires en moyenne plus bas que la moyenne québécoise. D'autre part, le taux de décrochage scolaire des garçons, quoique toujours nettement supérieur à celui des filles, est un peu plus bas que celui du Québec.

Ce rapport procure des indications très éclairantes pour accentuer les actions de promotion de la santé et de prévention à mettre en place pour améliorer la santé et le bien-être des hommes de Chaudière-Appalaches. Citons l'adoption de saines habitudes de vie, la valorisation de la demande d'aide, le développement des habiletés sociales et de l'estime de soi, le repérage des hommes en difficulté, la modification des services pour les rendre plus adaptés aux hommes, comme aux

femmes, et la sensibilisation des intervenants du réseau aux réalités masculines.

Il démontre toute la nécessité de prioriser la santé et le bien-être des hommes dans les plans d'action régionaux et nationaux. En établissant des priorités, par des données sur l'état de santé et de bien-être ainsi que ses déterminants, il permet d'aider les gestionnaires et intervenants du réseau de la santé et des services sociaux de la région à identifier des cibles d'actions préventives et des services à mettre en place qui sont adaptés à la région.

Population cible

Les hommes de la région de la Chaudière-Appalaches

Objectifs et hypothèses

Le Portrait de santé et de bien-être des hommes de la région de la Chaudière-Appalaches présente les différentes caractéristiques touchant la population masculine de Chaudière-Appalaches.

La première partie, soit l'analyse régionale pour les hommes de tout âge, couvre 10 thèmes qui sont regroupés en deux grandes classes générales : les déterminants de la santé que l'on peut associer à un problème de santé particulier ou à un état de santé global, comportant sept dimensions, et l'état de santé, qui en contient trois, soit la santé globale, physique ou mentale et psychosociale. Chacun des thèmes contient une brève mise en contexte et l'analyse des indicateurs, parfois présentée en figure. À la fin de l'analyse se trouve une brève description des services et les fiches détaillées de ces

indicateurs.

La seconde partie présente des informations portant sur les hommes selon trois groupes d'âge : les garçons âgés de moins de 18 ans, les hommes âgés de 18 à 64 ans puis les hommes âgés de 65 ans et plus. Cette fois, après la mise en contexte, l'analyse présente les écarts favorables et défavorables, puis les faits marquants.

Enfin, la troisième et dernière partie se consacre à l'analyse de la santé et du bien-être des hommes selon le réseau local de services de santé et de services sociaux (RLS) : Alphonse-Desjardins, Beauce, des Etchemins, Montmagny-L'Islet et de la région de Thetford.

Mots-clés Chaudière-Appalaches, santé, statistiques

Septembre, 2014